



[FAQs](#) > [Moment Series- Sleep Companions](#) > [Moment](#) > [Comment changer de station FM \[Moment, Moment Charge\] ?](#)

## Comment changer de station FM [Moment, Moment Charge] ?

INSIDE / AQIPA - 2025-07-28 - [Moment](#)

### Tu veux enregistrer et modifier tes stations FM sur ton moment ?

Lorsque tu passes en mode FM pour la première fois, ta radio recherche automatiquement toutes les fréquences FM disponibles et les enregistre dans la liste des stations. Ce processus peut prendre quelques instants, car chaque station est enregistrée. Tu n'as rien à faire.

1. Pour changer de station FM plus tard, appuie d'abord sur le bouton « **Home** » de la radio pendant que tu es en mode FM. Tourne le bouton « **Select** » jusqu'à ce que tu voies l'option « **Station List** » et appuie sur le bouton « **Select** » pour l'ouvrir. Tu peux maintenant faire défiler les stations disponibles en tournant le bouton rotatif. Une fois que tu as trouvé la station souhaitée, appuie sur le bouton rotatif pour passer à cette station.
2. Si tu cherches une station FM spécifique ou si tu veux affiner ton expérience d'écoute, appuie sur le bouton « **Home** » en mode FM pour ouvrir le menu FM.
3. Fais défiler la roue jusqu'à « **Réglage manuel** » et appuie sur la roue pour sélectionner.
4. Tu peux maintenant rechercher manuellement les fréquences FM.
5. Lorsque tu as trouvé la station souhaitée, arrête simplement de tourner la molette et appuie sur le bouton « **Select** » pour confirmer ton choix.
6. Si tu souhaites à nouveau rechercher toutes les stations FM, il te suffit d'appuyer à nouveau sur le bouton « **Home** » en mode FM, d'aller dans « **Paramètres** » et de sélectionner l'option « **Balayage FM** ». Ta radio efface alors toutes les stations FM enregistrées et commence automatiquement à rechercher toutes les stations disponibles.

[Lien vidéo](#)