



[FAQs](#) > [Moment Series- Sleep Companions](#) > [Moment - Aide rapide](#)

Moment - Aide rapide

INSIDE / AQIPA - 2025-09-24 - [Moment Series- Sleep Companions](#)

Nos Principaux Conseils pour Utiliser Ton Compagnon de Sommeil Moment

1. Avant de Commencer

- **Lis le Guide de Démarrage Rapide** : Avant toute utilisation, consulte le [Guide de démarrage rapide Moment \(QSG\)](#). Tu peux le télécharger depuis notre [centre de téléchargement](#).
- [Prépare Ton Appareil](#) :
 1. Assure-toi que l'appareil est branché à une source d'alimentation.
 2. Vérifie que l'antenne est droite si la réception DAB+ est nécessaire.
 3. Retire tous les caches en plastique, y compris la pointe en plastique à l'arrière de Moment qui protège la batterie de secours.

2. Scanner et Sélectionner des Stations [DAB+](#) ou [FM](#)

- Nous proposons deux **articles séparés** sur ce sujet. Tu peux les consulter en cliquant sur les **mots en surbrillance**.

3. Réglage d'une Alarme

- Le **Moment** et le **Moment Charge** permettent de configurer jusqu'à **10 alarmes différentes** avec une multitude d'options de personnalisation.
- Consulte notre [vidéo explicative](#) et notre **article détaillé** pour un guide étape par étape.

4. Changer de Source

- Le changement de source est conçu pour être **simple** grâce à des boutons distincts, même en mode veille.
 - Pour en savoir plus sur l'utilisation des boutons et de la molette, lis cet [article explicatif](#).
-

5. [Enregistrer, Rappeler ou Supprimer une Présélection](#)

- **Enregistrer une Présélection** : Appuie longuement sur la touche de présélection jusqu'à ce que le message « enregistré » apparaisse.
 - **Rappeler une Présélection** : Appuie brièvement sur la touche de présélection pour accéder à la liste. Utilise la molette **Select** pour naviguer dans la liste.
 - **Modifier ou Supprimer une Présélection** : En appuyant longuement sur la présélection, tu peux la modifier, la supprimer ou la réenregistrer.
 - Pour plus de détails, consulte l'article sur les présélections.
-

6. Couplage d'un Appareil Bluetooth

- Appuie sur le bouton **BT** pour activer le [mode couplage](#).
 - Retrouve des instructions détaillées pour connecter ton appareil et en apprendre plus sur le couplage Bluetooth dans cet article d'aide.
-

7. Réglage de la Luminosité de l'Écran et de l'Horloge

- Moment propose des options variées pour ajuster :
 - La [luminosité de l'écran](#).
 - L'intensité lumineuse et le style de l'horloge.
 - Chaque fonction est décrite dans nos [articles d'aide](#), accompagnés de petites vidéos explicatives. Les liens vers ces ressources sont disponibles [ici](#).
-