



[FAQs](#) > [Moment Series- Sleep Companions](#) > [Moment - Schnelle Hilfe](#)

## Moment - Schnelle Hilfe

INSIDE / AQIPA - 2025-09-24 - [Moment Series- Sleep Companions](#)

# Unsere wichtigsten Tipps für den Umgang mit deinem Moment-Schlafbegleiter

1. **Bevor du das Produkt in Betrieb nimmst**, solltest du immer den [Moment Quick Start Guide](#) lesen. Du kannst den QSG für den Moment in unserem [Download Center](#) finden.

1. **Bevor wir beginnen, weisen wir auf das Offensichtliche hin.**

Bitte stelle sicher, dass dein Gerät an eine Stromquelle angeschlossen ist, die Antenne gerade ausgerichtet ist (falls DAB+-Empfang benötigt wird) und alle Plastikabdeckungen entfernt sind (stelle sicher, dass du auch die Plastikspitze auf der Rückseite von Moment entfernst, die die Notstrombatterie schützt)

1. [Moment ein-/ausschalten](#)

Durch Drücken des Lautstärke-/Auswahlknopfes startet Moment mit der zuletzt gehörten Quelle. Wenn du Moment zum ersten Mal benutzt, startet das Gerät automatisch einen DAB-Scan. Alle verfügbaren Sender werden gefunden und in der „Senderliste“ gespeichert, ohne dass du etwas tun musst. Durch kurzes Drücken des „Volume/Select“-Rades wird der Ton stummgeschaltet. Um die Stummschaltung wieder aufzuheben, drücke den Regler erneut kurz. Um deinen Moment auszuschalten, drücke lange auf den „Select“-Regler.

1. [Scannen und Auswählen von DAB+](#) - oder [FM-Sendern](#)

Wir haben zwei separate Artikel zu diesen Themen, die du durch Anklicken der markierten Wörter auswählen kannst.

1. **Einstellen eines Alarms**

Der Moment und der Moment Charge haben 10 verschiedene Wecker, die du einstellen kannst, und eine Vielzahl von Individualisierungsoptionen. Wir haben ein [detailliertes Schritt-für-Schritt-Video und einen Hilfe-Artikel](#) erstellt, um die Details zu erklären.

1. **Wechseln der Quelle**

Wir haben versucht, das Wechseln der Quellen so einfach wie möglich zu gestalten und haben separate Tasten für die verschiedenen Quellen geschaffen, auch wenn sie aus dem Standby-Modus bedient werden. Wenn du mehr darüber erfahren möchtest, wie die Tasten und das Wählrad funktionieren, [lies diesen Artikel](#).

#### **1. Speichern, Aufrufen oder Löschen einer Voreinstellung**

Hierfür gibt es eine Taste. Wenn du die Voreinstellungstaste drückst, bis „gespeichert“ erscheint, wird deine Voreinstellung gespeichert. Durch kurzes Drücken der Taste wird die Liste aufgerufen. Mit dem „Select“-Rad kannst du in der Liste navigieren. Durch langes Drücken kannst du sie ändern, löschen oder speichern.

[Weitere Informationen zu Voreinstellungen findest du hier.](#)

#### **1. Koppeln eines Bluetooth-Geräts**

Drücke die BT-Taste und das Gerät wechselt in den Kopplungsmodus. Ausführlichere Anweisungen, wie du deinen Moment auf dem zu koppelnden Gerät findest, und mehr über die Kopplung mit BT findest du [hier](#).

#### **1. Einstellen der Helligkeit des Displays oder der Uhrzeit und der Intensität des Nacht-/Wecklichts**

Moment bietet dir umfangreiche Anpassungsmöglichkeiten, um die [Helligkeit des Displays](#) sowie die [Lichtintensität](#) und den [Stil der Uhr](#) einzustellen. Jede dieser Funktionen wird in den jeweiligen Hilfeartikeln, die hier verlinkt sind, mit kleinen Videos beschrieben.

#### **1. Die Auswahl der beruhigenden Klänge**

Dein Moment Schlafbegleiter bietet dir eine Vielzahl beruhigender Klänge. Einen Vorgeschmack hiervon findest du in [unseren Sound Samples](#).

#### **1. Um deinen Moment auf dem neuesten Stand zu halten, überprüfe bitte gelegentlich, [ob neue Softwareversionen verfügbar sind](#).**