



FAQs > Moment Series- Sleep Companions > How to set an alarm [Moment, Moment Charge]?

How to set an alarm [Moment, Moment Charge]?

INSIDE / AQIPA - 2025-01-27 - Moment Series- Sleep Companions

¿Desea configurar una alarma en su Moment o Moment Charge?

Configurar una alarma en su radio Moment es muy fácil. Veamos los pasos juntos con un ejemplo.

1. Para añadir una nueva alarma, primero pulse el botón «Inicio» y gire el dial hasta que vea «Alarma».
2. Pulse el dial «Select» para abrir el menú de alarma. También puede pulsar el botón de alarma en la parte superior de la pantalla.
3. Seleccione «Añadir alarma» y confirme pulsando el dial «Select».
4. Establezca la hora de la alarma. Gire el dial «Select» para seleccionar las horas y, a continuación, pulse el dial para pasar a los minutos. Gire de nuevo el dial para establecer los minutos y pulse el dial para confirmar la hora.
5. Seleccione la configuración de repetición de la alarma. Puede configurarla como una alarma única o especificar qué días desea que suene, por ejemplo, solo entre semana o en un día específico.
6. Seleccione la fuente de la alarma. Puede elegir entre radio DAB, radio FM, sonidos relajantes o un timbre. Gire la rueda para seleccionar su fuente preferida y pulse la rueda para confirmar.
7. Ajuste el volumen de la alarma. Gire el dial para ajustar el volumen deseado. Si ajusta el volumen al nivel más bajo, la alarma sonará solo con luz y sin sonido.
8. Seleccione el comportamiento del tono de la alarma. Puede configurar el tono para que aumente gradualmente y le despierte suavemente, o puede elegir que el tono de la alarma comience inmediatamente al volumen establecido.
9. Elija cómo quiere que se comporte la luz. Puede configurar la luz para que se vuelva gradualmente más brillante 20 minutos antes de que suene la alarma, de modo que se despierte lenta y suavemente. Alternativamente, puede configurar la luz para que se encienda completamente tan pronto como suene la alarma. Si lo prefiere, también puede optar por mantener la luz completamente apagada. ¡La elección es suya!
10. Guardar la alarma. Una vez que haya realizado todos los ajustes, el despertador se

guarda y puede despertarle a la hora establecida.

- **Para activar o desactivar** una alarma, seleccione la alarma deseada y pulse el botón «Seleccionar» para activarla o desactivarla.
- **Para editar o eliminar** una alarma, seleccione el menú «Alarma» y mantenga pulsado el selector «Select» hasta que aparezca «Editar». Gire el selector para editar o eliminar la alarma y confirme su selección pulsando el selector «Select».

Las alarmas programadas para hoy o mañana se muestran en la pantalla de espera.

Cuando suene la alarma:

- Puede posponer la alarma pulsando el botón de posponer durante un rato o apagarla completamente pulsando el botón de inicio.
- Para detener temporalmente todas las alarmas programadas, deslice el interruptor de la parte posterior a la posición «Off». Para volver a activarlas, deslice el interruptor de nuevo a la posición «On».

Si quiere ver todo esto en un breve vídeo, [mírelo.](#)