



[FAQs](#) > [Moment Series- Sleep Companions](#) > [Moment](#) > [Comment puis-je changer la source qui est lue sur mon Moment ?](#)

Comment puis-je changer la source qui est lue sur mon Moment ?

INSIDE / AQIPA - 2025-07-04 - [Moment](#)

Tu veux changer la source qui est lue sur ton Moment / Moment Charge ?

Tu peux facilement accéder aux « **Sons** » et « **Bluetooth** » ou à tes « **Préférences** » en appuyant sur les boutons correspondants sur le dessus de l'appareil, même en mode veille.

Si tu appuies sur le bouton « **Home / Back** » pendant que ton moment est allumé, tu accèderas au niveau du menu.

En tournant la molette « **Select** », tu peux faire défiler les options disponibles. Comme sources de lecture, tu as le choix entre **DAB+**, **FM**, **Sounds** et **Bluetooth**. Confirme ton choix en appuyant sur la molette « **Select** ».