



FAQs > Moment Series- Sleep Companions > Comment régler un réveil [Moment, Moment Charge] ?

---

## Comment régler un réveil [Moment, Moment Charge] ?

INSIDE / AQIPA - 2024-12-11 - Moment Series- Sleep Companions

# Tu veux régler une alarme sur ta radio Moment ou Moment Charge ?

Configurer une alarme sur votre radio Moment est très simple. Voyons ensemble les étapes à l'aide d'un exemple.

1. Pour ajouter une nouvelle alarme, appuie d'abord sur le bouton « **Home** » et tourne la roue jusqu'à ce que tu vois « **Alarmes** ».
2. Appuie sur le bouton « **Select** » pour ouvrir le menu Alarmes. Tu peux aussi appuyer sur le bouton Alarme en haut de l'écran.
3. Sélectionne « **Ajouter une alarme** » et confirme avec la molette « **Select** ».
4. Règle l'heure de l'alarme. Tourne la molette « **Select** » pour sélectionner les heures, puis appuie sur la molette pour passer aux minutes. Tourne à nouveau la molette pour régler les minutes, puis appuie sur la molette pour confirmer l'heure.
5. Choisis les paramètres de répétition de l'alarme. Tu peux soit le régler comme une alarme unique, soit définir les jours où l'alarme doit se déclencher, par exemple uniquement les jours de la semaine ou un jour précis.
6. Choisis la source de l'alarme. Tu peux choisir entre la radio DAB, la radio FM, des sons relaxants ou un buzzer. Tourne la roue pour sélectionner la source souhaitée et appuie sur la roue pour confirmer.
7. Régler le volume de l'alarme. Tourne la molette pour régler le volume souhaité. Si tu régles le volume au niveau le plus bas, l'alarme se déclenche uniquement avec la lumière et sans le son.
8. Choisis le comportement du son du réveil. Tu peux régler le son de manière à ce qu'il augmente progressivement pour te réveiller en douceur, ou tu peux choisir que le son du réveil commence immédiatement au volume défini.
9. Choisis le comportement de la lumière. Tu peux régler la lumière pour qu'elle s'intensifie progressivement 20 minutes avant la sonnerie du réveil, afin de te réveiller lentement et en douceur. Tu peux aussi régler la lumière pour qu'elle

s'allume complètement dès que le réveil sonne. Si tu le souhaites, tu peux aussi régler la lumière pour qu'elle reste complètement éteinte. Tu as le choix !

10. Enregistrer l'alarme. Une fois que tu as effectué tous les réglages, le réveil est enregistré et peut te réveiller à l'heure programmée.

- Pour activer ou désactiver un réveil, tu sélectionnes le réveil souhaité et tu appuies sur le curseur « **Select** » pour l'activer ou le désactiver.
- Pour modifier ou supprimer un réveil ultérieurement, sélectionne le menu « **Réveil** » et maintiens le bouton « **Select** » enfoncé jusqu'à ce que « **Modifier** » apparaisse. Tourne la roue pour modifier ou supprimer l'alarme, puis confirme ta sélection en appuyant sur la molette « **Select** ».

Les alarmes réglées pour aujourd'hui ou demain s'affichent sur l'écran de veille.

Lorsque l'alarme se déclenche :

Tu peux interrompre l'alarme pendant un moment en appuyant sur la touche Snooze ou la désactiver complètement en appuyant sur la touche Home.

Pour interrompre temporairement toutes les alarmes réglées, place l'interrupteur à l'arrière sur la position Arrêt. Pour les réactiver, replace l'interrupteur en position Marche.

[Lien vidéo](#)