



[FAQs](#) > [Moment Series- Sleep Companions](#) > [Moment](#) > [Comment allumer/éteindre ton moment \[Moment, Moment Charge\] ?](#)

## Comment allumer/éteindre ton moment [Moment, Moment Charge] ?

INSIDE / AQIPA - 2025-07-04 - [Moment](#)

### Tu veux allumer et éteindre ton Moment ou le mettre en veille ?

1. En appuyant sur le bouton de « **Volume/Select** », Moment démarre avec la dernière source écoutée.
2. Lorsque tu utilises Moment pour la première fois, l'appareil démarre automatiquement un scan DAB. Toutes les stations disponibles sont trouvées et enregistrées dans la « **liste des stations** », sans que tu aies à faire quoi que ce soit.
3. En appuyant brièvement sur la molette « **Volume/Select** », le son est mis en sourdine. Pour annuler la coupure du son, appuie à nouveau brièvement sur la molette.
4. Pour désactiver ton moment, appuie longuement sur la molette « **Volume/Select** ».