

## How to set an alarm [Moment, Moment Charge]?

INSIDE / AQIPA - 2025-01-27 - Moment Series- Sleep Companions

### **Chcą Państwo ustawić alarm w radiu Moment lub Moment Charge?**

Ustawienie alarmu w radiu Moment jest bardzo proste. Przejdziemy przez kolejne kroki na przykładzie.

1. Aby dodać nowy alarm, proszę najpierw nacisnąć przycisk „Home” i obracać pokrętle, aż pojawi się „Budzik”.
2. Proszę nacisnąć suwak „Wybierz”, aby otworzyć menu alarmów. Można również nacisnąć przycisk alarmu w górnej części wyświetlacza.
3. Proszę wybrać „Dodaj alarm” i potwierdzić pokrętle „Wybierz”.
4. Proszę ustawić godzinę alarmu. Obrócić pokrętle „Select”, aby wybrać godziny, a następnie nacisnąć pokrętle, aby przejść do minut. Ponownie obrócić pokrętle, aby ustawić minuty i nacisnąć pokrętle, aby potwierdzić godzinę.
5. Proszę wybrać ustawienia powtarzania budzika. Można ustawić go jako alarm jednorazowy lub określić, w które dni alarm ma się włączać, na przykład tylko w dni powszednie lub w określony dzień.
6. Proszę wybrać źródło alarmu. Do wyboru jest radio DAB, radio FM, relaksujące dźwięki lub brzęczyk. Obrócić pokrętle, aby wybrać żądane źródło i nacisnąć pokrętle, aby potwierdzić.
7. Proszę ustawić głośność budzika. Obrócić pokrętle, aby ustawić żądaną głośność. Jeśli ustawią Państwo najniższy poziom głośności, alarm będzie uruchamiany tylko światłem i bez dźwięku.
8. Proszę wybrać zachowanie dźwięku alarmu. Można ustawić stopniowe narastanie dźwięku w celu łagodnego budzenia lub wybrać natychmiastowe uruchomienie dźwięku alarmu przy ustawionej głośności.
9. Proszę wybrać zachowanie światła. Można ustawić stopniowe rozjaśnianie światła na 20 minut przed dzwonkiem alarmu, aby budzić użytkownika powoli i delikatnie. Alternatywnie można ustawić, aby światło włączało się całkowicie, gdy tylko włączy się alarm. Jeśli Państwo wolą, można również ustawić światło tak, aby pozostało całkowicie wyłączone. Wybór należy do Państwa!

10. Zapisywanie alarmu. Po wprowadzeniu wszystkich ustawień, budzik zostanie zapisany i będzie budził Państwa o ustawionej godzinie.

- **Aby aktywować lub dezaktywować** budzik, proszę wybrać żądany budzik i nacisnąć przycisk „Select”, aby go włączyć lub wyłączyć.
- **Aby później zmienić lub usunąć budzik**, proszę wybrać menu „Budzik” i przytrzymać przycisk „Wybierz”, aż pojawi się „Edytuj”. Obrócić pokrętło, aby edytować lub usunąć alarm i potwierdzić wybór, naciskając pokrętło „Select”.

Alarmy ustawione na dziś lub jutro są wyświetlane na ekranie gotowości.

Po uruchomieniu alarmu:

- Mogą Państwo wstrzymać alarm na chwilę, naciskając przycisk drzemki lub wyłączyć go całkowicie, naciskając przycisk home.
- Aby tymczasowo przerwać wszystkie ustawione alarmy, proszę ustawić przełącznik z tyłu w pozycji „Off”. Aby je ponownie aktywować, proszę przesunąć przełącznik z powrotem do pozycji „On”.

Jeśli chcą Państwo zobaczyć to wszystko w krótkim filmie, proszę [spojrzeć na to](#).